

LGBTI

& LGBTIPHOBIES

LGBTI

Acronyme qui désigne les personnes "Lesbiennes, Gays, Bi.es, Trans et Intersexes". Il est question de diverses orientations sexuelles et identités de genre. Aujourd'hui, d'autres initiales existent telles que "Q" pour les personnes queer. Tu as aussi peut-être déjà vu le symbole "+" à la fin, c'est pour inclure toutes les autres orientations et identités non mentionnées dans les premières lettres.

LGBTIPHOBIES :

Les comportements et actes anti-LGBTI, ou LGBTIphobies, désignent toutes attitudes hostiles comme le rejet, le mépris, la haine, envers les personnes en raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre.

2377

CAS DE LGBTIPHOBIES

ONT ÉTÉ RECENSÉS EN 2023 VIA
LES DISPOSITIFS D'ÉCOUTE ET DE
SOUTIEN DE SOS HOMOPHOBIE.

*Source : Rapport sur les LGBTIphobies
de SOS homophobie, 2024.*

Les LGBTIphobies se manifestent de différentes manières, allant de comportements anodins en apparence à des actes graves et violents.



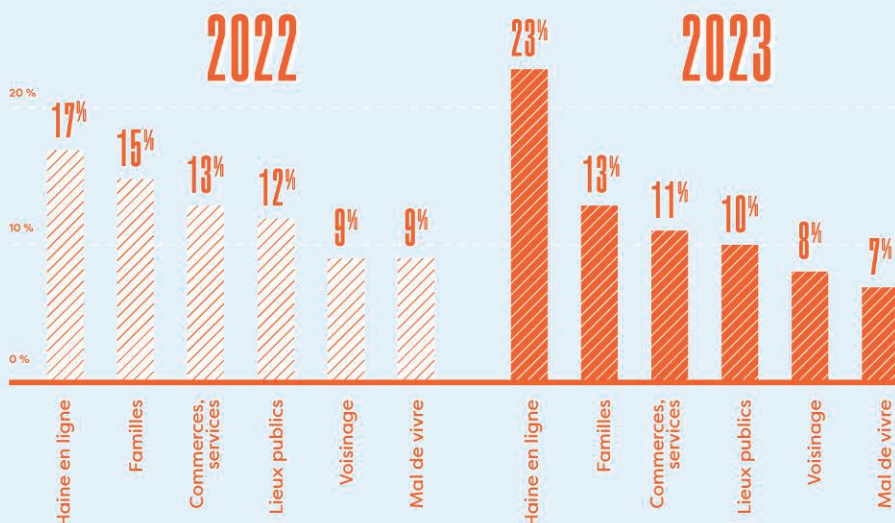
L'homophobie dite "ordinaire", par exemple, renvoie à toutes les insultes souvent utilisées sans y réfléchir, comme "pédé", "tafiote", ou encore "pédale". Bien que ces mots soient banalisés dans notre langage, ils sont en réalité très blessants et violents.

Il y a aussi des **formes extrêmes de LGBTIphobie**, comme les violences physiques, les agressions verbales ou encore le harcèlement.

Garde en tête que parfois l'intolérance se cache derrière des choses qui semblent sans importance, comme des blagues ou des commentaires soi-disant "pour rigoler", des remarques humiliantes ou des situations où on ignore ou efface les personnes LGBTI. Même si ça peut paraître sans conséquence au départ, ces comportements peuvent profondément affecter quelqu'un sur le long terme.

ÉVOLUTION DES CONTEXTES PRINCIPAUX DE LGBTIPHOBIES

Source : Rapport sur les LGBTIphobies de SOS homophobie, 2024.



À CHAQUE MOMENT DE SA VIE ET DANS N'IMPORTE QUEL CONTEXTE, UNE PERSONNE LGBTI+ EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE VICTIME DE LGBTIPHOBIES.

DANS LA VIE QUOTIDIENNE

- ✓ **Le harcèlement verbal** : insultes, moqueries, propos stigmatisants ou dénigrants.
- ✓ **Le harcèlement physique** : intimidations ciblées, agressions, violences allant parfois jusqu'au meurtre.
- ✓ **De la discrimination** pour trouver un emploi, un logement, par exemple.
- ✓ **L'exclusion sociale** : rejet par la famille ou le groupe de pairs par exemple, en raison de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre.

DANS LA SPHÈRE NUMÉRIQUE

- ✓ **Les menaces et insultes publiques** sur les réseaux sociaux.
- ✓ **La diffusion de contenus humiliants** comme des photos ou des vidéos, visant à ridiculiser et nuire à une personne.
- ✓ **L'outing**, le fait de révéler l'orientation ou l'identité de genre d'une personne sans son consentement. Cette agression peut survenir en ligne ou IRL (In Real Life).

VISIBILITÉ

85%

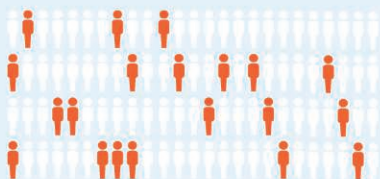
5%

4%

6%

Publique
Message privé
Restreinte
Inconnue

Source : Rapport sur les LGBTIphobies de SOS homophobie, 2024.

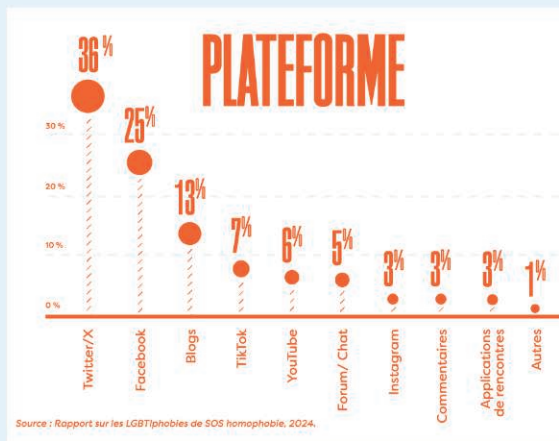


des personnes LGBT+ interrogées déclarent avoir fait l'objet d'insultes ou de menaces verbales sur les réseaux sociaux.

Source : Enquête pour la Fondation Jasmin Roy, l'observatoire LGBT+ de la Fondation Jean Jaurès et la DILCRAH, IFOP, 2019.

68%

des personnes LGBT+ ayant été victimes d'intimidation, de menaces ou de commentaires blessants ou désobligeants liés à leur orientation sexuelle et/ou leur identité de genre l'ont déjà été en milieu scolaire.



CE QUE DIT LA LOI

Les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre sont des délits passibles D'UNE PEINE MAXIMALE DE 3 ANS D'EMPRISONNEMENT ET DE 45 000 EUROS D'AMENDE.

CONSÉQUENCES



RESSENT UN MAL DE VIVRE.

Source : Rapport sur les LGBTIphobies de SOS homophobie, 2024.

AGIR CONTRE LES LGBTIPHOBIES

SI TU ES VICTIME

C'est normal de se poser des questions sur qui on est, et notamment sur son orientation sexuelle ou son identité de genre, à différents moments de sa vie. Ces réflexions font partie de ce qu'on vit pour mieux se comprendre. Il n'y a pas de "bonne" ou de "mauvaise" réponse : l'important, c'est d'être en accord avec soi-même et de prendre le temps qu'il faut pour y réfléchir. Ce chemin est différent pour chacun, et c'est OK.

- ✓ Pour que la honte change de camp, il faut que tu en parles à un adulte de confiance : un membre de ta famille, un ami, un professeur, infirmier scolaire, CPE, un entraîneur...

Tips supplémentaire

Liste 5 personnes de confiance dans ton entourage pour élargir ce cercle.

- ✓ Recense des témoignages et conserve des preuves telles que des captures d'écran, messages, photos, liens URL, etc., sans les modifier. Il ne faut pas rogner une partie du contenu ou ajouter des annotations comme entourer un message, car cela pourrait compromettre leur valeur en tant que preuve, dans le cas où tu souhaiterais porter plainte.

- ✓ Tu peux appeler ou envoyer un SMS à la ligne d'écoute anonyme et gratuite de la Fondation Le Refuge, au 06 31 59 69 50. C'est ouvert 7j/7 de 8h à minuit.

Le Refuge est aussi une association qui héberge et accompagne des jeunes LGBT+ victimes de violences intrafamiliales, rejetés par leurs parents.

- ✓ Si tu es victime de toutes formes de harcèlement (en ligne ou hors ligne), contacte le 3018. C'est le numéro unique dédié à la protection des mineurs victimes de harcèlement, cyberharcèlement et cyberviolences. Joignable par téléphone au 3018, ou par tchat via l'APP 3018. C'est ouvert 7j/7 de 9h à 23h, gratuit, anonyme et confidentiel.
- ✓ Il ne faut en aucun cas utiliser la violence ou tenter de se venger. Cela pourrait se retourner contre toi et risquer d'aggraver la situation plus qu'autre chose.

SI TU ES TÉMOIN PASSIF

Tu as peut-être peur d'intervenir parce que tu te dis que "ce ne sont pas tes affaires", parce que tu te sens impuissant, ou simplement parce que tu ne sais pas quoi faire. Ces réactions sont normales, mais tu as un rôle à jouer : refuser d'être complice par le silence.

 Soutiens la victime en montrant que tu n'acceptes pas les LGBTIphobies qu'elle subit. Même de petits gestes peuvent faire une grande différence : un sourire, une parole rassurante, ou rester à ses côtés si elle en ressent le besoin.

 Si elle est d'accord, propose-lui ton aide pour en parler à une personne de confiance ou à une autorité compétente.



TU PEUX AUSSI AGIR EN SIGNALANT LA SITUATION DE MANIÈRE ANONYME VIA LE FORMULAIRE EN LIGNE DE SOS HOMOPHOBIE.

SI TU ES VICTIME OU TÉMOIN

Il ne faut en aucun cas utiliser la violence pour intervenir ou tenter de te venger. Cela pourrait se retourner contre toi et risquer d'aggraver la situation plus qu'autre chose.

SI TU ES AUTEUR OU TÉMOIN ACTIF

Peut-être que tu ne te rends pas compte de l'impact de tes paroles ou de tes actes, ou que tu agis par ignorance, par pression du groupe ou du fait de préjugés. Sache que blesser, violenter ou ostraciser quelqu'un à cause de son orientation sexuelle ou de son identité de genre est grave. Il peut arriver de commettre des erreurs, d'agir par ignorance, sous la pression du groupe ou à cause de préjugés. Reconnaître que son comportement était inapproprié est un premier pas essentiel vers le changement ! Tu peux choisir de changer et d'agir avec respect.

LA LOI PUNIT TOUTE DISCRIMINATION. IL S'AGIT D'UN DÉLIT DONT LA PEINE MAXIMALE EST DE TROIS ANS D'EMPRISONNEMENT ET DE 45 000 EUROS D'AMENDE.

De plus, le mobile LGBTphobe est reconnu comme circonstance aggravante.

Depuis la loi n° 2017-86 du 27 janvier 2017, l'article 132-77 du code pénal prévoit un dispositif général aggravant les peines pour pouvoir faire condamner plus lourdement l'agresseur.

⚡ Reconnaître qu'un comportement était inapproprié est un premier pas essentiel. Interroge-toi sur les raisons de tes actes pour en assumer les conséquences : pourquoi j'ai dit ou fait ça ? Quelles influences ou croyances ont pu m'encourager à le faire ? Une insulte ou une moquerie peut sembler anodine, mais elle peut causer une profonde souffrance chez la personne visée.

⚡ N'oublie pas que les actes anti-LGBTI+ sont des délits punis par la loi.

⚡ Informe-toi sur les réalités des personnes LGBTI+ pour mieux comprendre leur vécu et déconstruire tes possibles idées reçues ou peurs.

⚡ Tu peux également contacter SOS homophobie pour demander de l'aide, les bénévoles pourront t'accompagner dans ta réflexion et te fournir des ressources pour sortir du cercle vicieux du harcèlement.

NUMÉROS UTILES ET RESSOURCES



LE MOIS DES FIERTÉS

TOUS LES ANS
AU MOIS DE JUIN

Avec des événements pour promouvoir l'égalité, les droits humains et la reconnaissance des personnes LGBTI+, tout en sensibilisant à lutter contre les discriminations, violences et intolérances envers les communautés.

RESSOURCES ET ASSOCIATIONS



L'AUTRE CERCLE

Association française qui œuvre pour l'inclusion des personnes LGBT+ dans le monde du travail.

LA DILCRAH

C'est la Délégation interministérielle à la lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la haine anti-LGBT, qui est chargée de concevoir, de coordonner et d'animer la politique de l'État sur ces sujets.

LE CENTRE DE RESSOURCES LGBTQIA+.

LA FÉDÉRATION LGBTI+

Association fédérale qui a pour but d'unir les forces militantes, en regroupant les centres, les associations locales ou nationales LGBTI+ qui agissent en France.

LA FONDATION LE REFUGE

Reconnue d'utilité publique, la Fondation Le Refuge héberge et accompagne les jeunes LGBT+ victimes de violences intrafamiliales, rejetés par leurs parents, chassés du domicile en raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre.

- **Ligne d'écoute au 06 31 59 69 50**
par appel ou SMS : 7j/7 de 8h à minuit
- 20 dispositifs d'accueil et d'hébergement en France

MAG JEUNES LGBT+

Association par et pour les jeunes LGBT+ âgés de 15 à 30 ans, qui propose des actions de soutien, d'accompagnement et de sensibilisation pour lutter contre les LGBTIphobies.

L'ASSOCIATION E-ENFANCE / 3018

Créée en 2005, l'Association e-Enfance / 3018 **lutte contre le harcèlement et les violences numériques que subissent les jeunes.** Reconnue d'utilité publique et agréée notamment par le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, elle agit au travers de trois modes d'action complémentaires :

- ★ **La prévention sur le terrain :**
en sensibilisant et formant aux bons usages et aux dangers du numérique.

- ★ **L'accompagnement au 3018 :** en opérant le numéro national dédié aux jeunes victimes de harcèlement et de violences numériques. Accessible 7j/7 de 9h à 23h, le dispositif offre un accompagnement sur mesure, avec un service de psychologues et juristes spécialisés. Grâce à ce dispositif, les jeunes et leurs proches bénéficient d'une écoute attentive, d'une assistance psychologique, de conseils juridiques, et peuvent demander la suppression rapide de contenus et comptes nuisibles.

- ★ **L'implication dans le débat public :** en étant force de proposition auprès des pouvoirs publics pour renforcer la protection des enfants et adolescents en ligne.

L'ASSOCIATION FLAG !

Reconnue d'intérêt général, l'association gère une plateforme gratuite en ligne et une application (iOS et Android) pour permettre aux victimes et aux témoins de LGBTphobies (insultes, agressions, violences familiales, discrimination, ...), de racisme, d'antisémitisme, de sexisme, de violences conjugales, de sérophobie, etc, de réaliser un signalement anonyme. Les signalements sont datés et géolocalisés par la victime ou le témoin

OUTRANS

Fondée en 2009, l'association gère un réseau d'entraide entre personnes trans, organise des groupes de parole, sensibilise et œuvre pour améliorer l'accès à la santé chez les personnes trans.

SOS HOMOPHOBIE

Depuis plus de 30 ans, l'association assure une ligne d'écoute et de soutien pour les victimes de LGBTphobies, mène un travail de prévention en milieu scolaire, forme des professionnels et milite pour l'égalité des droits.

- **Ligne d'écoute au :**
01 48 06 42 41 : du lundi
au jeudi de 18h à 22h /
le vendredi de 18h à 20h
/ le samedi de 14h à 16h /
le dimanche de 18h à 20h.

- La Boussole, outil créé
pour sensibiliser et lutter
contre les LGBTphobies,
présentant des situations
bienveillantes ou à l'in-
verse discriminatoires.

- **Chat'écoute :** jeudi de
21h à 22h30 / dimanche
de 18h à 19h30.

- Livret d'information et
de prévention "C'est
comme ça".

LÉIA (Ligne d'Écoute,
d'Information et
d'Aide pour les questions d'iden-
tité sexuelle et de genre) : c'est
un dispositif d'information et de
soutien contre les LGBTQIA+pho-
bies et pour la prévention du
comportement suicidaire. LÉIA
est soutenue par Santé Publique
France et la DILCRAH.

- Ligne d'écoute au numéro
vert 0800 004 134 : 7j/7 de
8h à 23h ou par livechat de
9h à 21h.

40 000 HEURES

C'est le nombre d'heures
que les bénévoles de la ligne
d'écoute anonyme et gratuite
de SOS homophobie ont passé au téléphone pour
accueillir et recueillir les témoignages de victimes de
LGBTphobies en 30 ans.

LEXIQUE

BI

Personne attirée par les deux sexes (hommes et femmes).

COMING OUT

Désigne le fait de révéler volontairement son orientation sexuelle et/ou son identité de genre. Chaque personne LGBTI+ est libre de choisir si, quand et comment elle souhaite faire son coming out. Ne pas respecter ce choix et le faire à sa place est un acte violent qui s'appelle l'"outing".

CYBERVIOLENCE

Ensemble de comportements nuisibles exercés via les outils numériques (réseaux sociaux, messageries, jeux en ligne, etc.) pouvant inclure insultes, menaces, cyberharcèlement, diffusion non consentie de contenus, usurpation d'identité, chantage à la webcam, exposition à des contenus violents et choquants, etc. Les cyberviolences peuvent affecter la victime sur le plan psychologique, émotionnel et social, et nécessitent une vigilance particulière pour protéger les mineurs et sensibiliser à un usage responsable du numérique.

DEADNAME (OU MORINOM)

Un deadname est le prénom attribué à une personne à sa naissance, avant qu'elle n'en choisisse un autre qui correspond mieux à son identité de genre. Utiliser intentionnellement et de manière répétée le deadname contre la volonté de la personne peut être blessant et considéré comme un acte transphobe.

GAY

Homme attiré par d'autres hommes.

GENDER FLUID

Se dit d'une personne dont l'identité de genre peut changer au fil du temps. Une personne gender fluid peut se sentir parfois femme, parfois homme, parfois un mélange des deux, ou encore ni l'un ni l'autre.

HARCÈLEMENT

Selon l'Éducation nationale, « le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique ». Il se caractérise comme un acte agressif, intentionnel et répété, perpétré par un élève ou un groupe d'élèves, avec un rapport de force déséquilibré entre l'auteur et la victime.

HOMOPHOBIE

Haine ou rejet des personnes homosexuelles.

INTERSEXE (OU INTERSEXUÉE)

Personne qui présente des caractéristiques physiques, chromosomiques et/ou hormonales qui ne correspondent pas aux normes binaires de sexe masculin ou féminin.

LESBIENNE

Femme attirée par d'autres femmes.

LESBOPHOBIE

Haine ou rejet des lesbiennes.

MÉGENRER

Désigner une personne par un genre incorrect, souvent en utilisant des pronoms inappropriés. Si le mégenrage est volontaire, il s'agit d'un acte transphobe.

NON-BINAIRE

Une personne qui ne s'identifie ni uniquement au genre féminin, ni uniquement au genre masculin, ou qui ne s'identifie à aucun des deux. Ce terme englobe une variété d'identités de genre, comme agendre, gender fluid, bigenre, etc.

Se définir comme non-binaire peut aussi être une manière de rejeter les stéréotypes liés au genre.

OSTRACISER

Exclure ou marginaliser une personne ou un groupe, souvent de manière sociale.

OUTING

Action de révéler publiquement l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne sans son consentement. Il s'agit d'une atteinte à la vie privée. Pour la personne "outée", c'est un acte violent qui peut la fragiliser, lui nuire, et/ou la mettre en danger.

QUEER

Terme qui désigne une identité ou une orientation sexuelle non conforme aux normes traditionnelles, incluant mais ne se limitant pas à l'homosexualité ou la bisexualité. Parfois utilisé comme un terme militant pour revendiquer l'acceptation de toutes les diversités de genre et de sexualité.

RAIDS NUMÉRIQUES (OU HARCÈLEMENT EN MEUTE)

Action coordonnée par un groupe de personnes visant à attaquer en même temps ou de manière successive un individu ou une communauté en ligne, souvent par l'envoi massif de messages, d'insultes ou de menaces.

TRANS (OU TRANSGENRE)

Personne dont l'identité de genre (féminine, masculine ou non binaire) diffère du sexe assigné à la naissance (masculin ou féminin). Une personne qui n'est pas trans est une personne dite "cisgenre". Attention, le terme "transsexuel" ne doit pas être utilisé. Issu du milieu médical, il est stigmatisant et transphobe pour les personnes trans.

TRANSPHOBIE

Haine ou rejet des personnes transgenres.