

JEUX VIDÉO EN LIGNE ET E-SPORT

Comprendre les pratiques et prévenir les risques



**PLUS DE
11**

millions d'internautes de 15 ans et plus regardent ou pratiquent l'e-sport en France*

*Baromètre France Esports 2023



DE QUOI PARLE-T-ON ?

Les jeux vidéo rassemblent 40 millions de personnes en France et sont pratiqués par 92% des 10-17 ans*. Le jeu vidéo est une pratique très répandue chez les jeunes. L'e-sport n'en constitue qu'une forme particulière. C'est la **pratique organisée et compétitive d'un jeu vidéo, seul ou en équipe** (parties classées, tournois en ligne, événements).

Une simple partie classée ne suffit pas toujours à caractériser une pratique d'e-sport. Il peut être pratiqué entre amis, en club ou au sein d'une association, lors de compétitions en ligne, dans des événements publics, via des plateformes de streaming.

Il existe **plusieurs grandes catégories de jeux** compétitifs tels que les jeux en arène de bataille, les jeux de tir, les jeux de stratégie en temps réel, les jeux de combat ou encore les jeux de simulation sportive.

*SELL, L'Essentiel du jeu vidéo, bilan du marché français 2025



OÙ LES ÉCHANGES SE DÉROULENT-ILS ?

Les joueurs et spectateurs échangent via :

- Le chat écrit ou vocal du jeu
- Des serveurs et messageries comme Discord
- Les réseaux sociaux
- Les espaces de discussion des plateformes de streaming (diffusion de parties en direct sur Twitch, YouTube Gaming ou encore TikTok Live).
- Des messages privés avec des joueurs, des spectateurs, des organisateurs ou de prétendus recruteurs

L'e-sport comporte des bénéfices, comme le renforcement des liens sociaux. Cependant, **sa pratique implique des interactions avec de nombreuses personnes** : coéquipiers, adversaires, organisateurs, recruteurs, spectateurs exigeant ainsi vigilance et sensibilisation des enfants comme des parents.

Une personne qui cherche rapidement à **déplacer la conversation vers un espace privé** ou qui **demande de garder les échanges secrets** doit susciter une **vigilance particulière**.



QUE DIT LA LOI ?

Les espaces de jeu en ligne ne sont pas des zones de non-droit

Les menaces, le harcèlement, les escroqueries et certaines atteintes sexuelles peuvent constituer des infractions pénales :

- Le **cyberharcèlement** : Article 222-33-2-2 du Code pénal
- L'**usurpation d'identité** : Article 226-4-1 du Code pénal
- La **menace** : Article 222-17 du Code pénal
- L'**escroquerie en ligne** : Article 313-1 du Code pénal
- L'**atteinte à la vie privée** : Article 226-1 du Code pénal
- L'**extorsion sexuelle** : Article 227-22-2 du Code pénal



QUE FAIRE FACE AUX RISQUES ?

LES BONS RÉFLEXES



QUELS RISQUES FAUT-IL CONNAÎTRE ?

- **Dans les échanges :** insultes, harcèlement, menaces, mise à l'écart, contacts malveillants, manipulation, faux recrutements et demandes sexuelles.
- **Pour le bien être :** stress, pression de performance, perte de confiance, sommeil perturbé, fatigue visuelle, douleurs liées à une mauvaise posture et réduction des autres activités.
- **Pour les données et l'argent :** vol de compte, hameçonnage, escroqueries, achats non maîtrisés et vol de coordonnées bancaires.
- **Signaux d'alerte :** changement brutal d'humeur, peur de se connecter, isolement, sommeil dégradé, baisse des résultats scolaires, dépenses cachées ou impossibilité repérée de s'arrêter malgré des conséquences négatives.



LES BONS RÉFLEXES

POUR LES MINEURS

- **Protège ton identité :** utilise un pseudonyme qui ne permet pas de t'identifier. Choisis un mot de passe unique et active la double authentification. Ne communique jamais ton adresse, ton établissement scolaire, tes coordonnées bancaires ou tes codes de connexion à une personne rencontrée dans le jeu.
- **Avant de t'inscrire à un tournoi ou de payer des frais,** vérifie l'identité de l'organisateur, consulte le règlement et parles-en à un adulte. Ne verse jamais d'argent à un recruteur qui te promet une place dans une équipe.
- **Méfie-toi** d'une personne qui te promet rapidement un contrat, de l'argent ou une carrière. Un recruteur sérieux ne te demandera ni photo intime, ni coordonnées bancaires, ni paiement pour intégrer une équipe.
- **Prends soin de ta santé :** limite le temps de jeu, fais des pauses régulières, change de position et repose tes yeux. Veille à conserver suffisamment de temps pour dormir, bouger, travailler et voir tes proches. Si le jeu t'empêche régulièrement de dormir ou devient une source constante de stress, parles-en à un adulte.

Si une personne t'insulte, te menace, te harcèle ou te fait une demande sexuelle :

- Ne réponds pas à la pression et ne paie jamais
- Conserve les messages, les pseudonymes et les captures d'écran
- Bloque le compte et utilise l'outil de signalement
- Parle-en rapidement à un adulte de confiance
- Contacte le 3018 avec l'adulte ou directement si tu le souhaites



QUE FAIRE FACE AUX RISQUES ?

LES BONS RÉFLEXES



LES BONS RÉFLEXES

POUR LES PARENTS ET PROFESSIONNELS

- **Accompagner** et **sensibiliser** : Intéressez-vous aux jeux, aux compétitions et aux personnes avec lesquelles le jeune échange. Demandez-lui régulièrement comment se passent ses parties sans limiter la discussion au temps d'écran. Assurez-lui qu'il pourra demander de l'aide sans être immédiatement privé de jeu.
- **Vérifier** avec l'enfant la fiabilité des tournois et repérer les signaux suspects.
- **Choisir** des jeux adaptés à l'âge de l'enfant (signalétique PEGI). Mettre en place un **contrôle parental**.
- **Santé** : encadrer le temps de jeu, fixez avec le jeune un horaire de fin compatible avec son besoin de sommeil. Evitez que les compétitions tardives et les notifications perturbent régulièrement ses nuits.

PREMIER RÉFLEXE



3018

Le dispositif national pour les jeunes victimes, témoins, auteurs, leurs familles et les professionnels sur les questions de harcèlement et de violences numériques.

Ouvert 7j/7, de 9h à 23h



Par téléphone



Par tchat
sur l'App 3018

- ✓ Une **écoute** gratuite, anonyme et confidentielle
- ✓ Un **accompagnement** des jeunes et leurs familles
- ✓ Une **orientation** vers les services compétents
- ✓ Des **signalements transmis et traités en priorité par les plateformes**, afin d'obtenir le retrait rapide des comptes et contenus préjudiciables, grâce au statut de **signaleur de confiance**



[Télécharger l'App 3018](#)

