



ZONE VERTE



T'aide à signaler un comportement problématique en ligne

Demande ton accord avant de prendre ou partager une photo

Partage de bons moments en jouant ou en échangeant des messages



ZONE ORANGE



Exige une réponse immédiate à tous ses messages

T'ignore volontairement ou te bloque après un désaccord pour te faire culpabiliser ou te punir

Critique ta tenue, ton corps sur les photos que tu postes

Te demande tes mots de passe sur les réseaux sociaux

Fouille ton téléphone ou contrôle tes abonnements

Crée un groupe ou un compte pour se moquer de toi



ZONE ROUGE



T'insulte sur les réseaux sociaux ou les jeux en ligne

Usurpe ton identité pour nuire à ta réputation

Organise un raid numérique contre toi

Diffuse des infos ou contenus persos/intimes sans ton consentement

T'envoie des contenus sexuels non sollicités et/ou te force à en partager

ZONE VERTE

Ici, tout va bien !



Les échanges en ligne et hors-ligne sont bienveillants et respectent les limites de chacun.

Si tu vois quelqu'un qui a besoin d'aide, contacte le 3018.

ZONE ORANGE

Attention, ces comportements peuvent être blessants et/ou intrusifs.



Tu n'as pas à tout accepter : ce que tu ressens est important. Si tu te sens mal à l'aise, si tu as peur, n'hésite pas à **poser tes limites** et à en **parler** autour de toi ou au 3018. Il est important de **ne pas banaliser** ces actes.

ZONE ROUGE

Ce que tu subis est du cyberharcèlement et/ou des violences numériques.



Ce n'est pas normal et ce n'est pas ta faute. Parles-en à un adulte de confiance et signale les contenus ou les personnes concernées. **Contacte le 3018** pour obtenir de l'aide.

CYBER HARCÈLOMÈTRE

3018

Gratuit, anonyme, confidentiel - ouvert
7j/7 de 9h à 23h - par tel, tchat sur l'App 3018 ou sur 3018.fr

